5a FIRA-FESTA DE LA CONSERVA I DE PRODUCTES DE PROXIMITAT

BELLPUIG

12 i 13 de novembre de 2016

Pavellons poliesportius

TALLERS DE CUINA, XERRADES, DEMOSTRACIONS CULINÀRIES PARC INFANTIL I TALLERS PER A NENS

Mostra de comerços locals

Ho organitza: Ajuntament de Bellpuig

Més informació: www.bellpuig.cat

Hi col·labora: Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Diputació de Lleida

Consell Comarcal de l'Urgell

Foment de Mercat Bellpuig

Catalunya 2016

DL L 1468-2016

DISSABTE DIA 12 DE NOVEMBRE

- A les 17 hores: **INAUGURACIÓ** de la **5A FIRA-FESTA DE LA CONSERVA I PRODUCTES DE PROXIMITAT**.
- A les 17.30 hores: **DEMOSTRACIÓ I TAST DE LA CUINA DE CONSERVA AMB MARIDATGES DE PRODUCTES CATALANS**, a càrrec del cuiner **Pep Nogué**.
- A partir de les 18 hores: **TAST GRATUIT DE MELMELADES** als estands que porten aquest producte.
- A les 18.30: **TALLER D'ALIMENTACIÓ PER ESPORTISTES I SHOW COOKING DE BATUTS ENERGÈTICS**: Que menjar i beure abans i durant l'activitat física per tenir prou energia de manera digestiva, a càrrec d'**Astrid Barqué**, llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport i titulada en cuina naturista.

- A les 19 hores: **CONTE PER ALS NENS I NENES "LES CONSERVES I NAPOLEÓ"**, a càrrec de **Montse Llord** de Conserves Cal Senzill.

Durant tota la tarda: **PARC INFANTIL I INFLABLES** al pavelló petit.

- A les 23 hores: Al Teatre Armengol, **CONCERT FIRA-FESTA "NYANDÚ & BANDA"**, una producció de de la **Banda Municipal Música de Bellpuig** amb el grup de pop, música folk i rock **Nyandú**.

La Banda Municipal de Música de Bellpuig, sota la direcció de Victor Lleixà, presenta per aquesta ocasió aquesta proposta musical amb el grup català Nyandú, composat per Ferran Orriols, compositor, veu i guitarra, juntament amb Roger Orriols, bateria, percussió i cors i Rubén Pujol, baix i cors.

Les seves cançons i la seva música ompliran el Teatre Armengol sorprenent una vegada més a tots els assistents.

Preu entrada: 8€ anticipada (Ajuntament de Bellpuig) 10€ a taquilla

DIUMENGE DIA 13 DE NOVEMBRE

- A les 10 del matí: Obertura del recinte firal.
- A les 11.00 del matí: **TALLER DE CUINA: LES CONSERVES A LA CUINA DE TARDOR** a càrrec de **Rosa Piqué** i **Esther Miralles**
- A les 13.00 del matí: **TAST DE VINS I MARIDATGE AMB FRUITES I MELMELADES** a càrrec del somelier **Xavier Ayala**. Aquest tast està limitat a 40 persones i té un cost de 2€ per persona, per aquest motiu cal apuntar-se els mateixos dies de la Fira a Atenció al visitant.
- A les 17.00 hores: **TALLER DE CUINA DIRIGIT AL PÚBLIC INFANTIL** a càrrec de la **"Chef Maria i su tia"**. Els nens aprendran a fer berenars sense gluten, sense ous, sense llet i apte per a vegans. Jugaran donant formes a les fruites i es divertiran amb boletes de moniato i coco, decorant torradetes de panís amb patés i nutella naturals que faran entre tots, per aconseguir berenars més saludables i bons. Per una millor organització aquest taller està limitat a 25 nens i nenes (cal apuntar-se els mateixos dies de la Fira a Atenció al visitant)

- A les 17.30 hores: **XERRADA "LA LLET D'EUGA: BENESTAR, ACTIVITAT, ENERGIA, BON FUNCIONAMENT I REFORÇAMENT DE LES DEFENSES."** Estudis recents consideren la llet d'euga com un complement alimentari ideal per a tota la família i un remei natural per a moltes malalties. Se la situa com un dels productes làctics amb més nutrients i vitamines ja que la seva composició és molt semblant amb nutrients a la llet humana. La xerrada anirà a càrrec de **Juti Gusi**, president de l'Associació Equaid.
- A les 18.30 hores: **XERRADA "PILARS D'UNA VIDA SANA EN COS I MENT"**. Descobreix la relació existent entre la teva alimentació i les teves emocions. Quin impacte té el que mengem sobre les nostres emocions? Com influeixen les nostres emocions i creences en la nostra dieta? Aprèn estratègies de Mindfuleating per portar una alimentació natural, conscient i coherent que t'ajudi a potenciar el teu benestar integral en cos i cor. A càrrec de **Mylenne Salazar**, tècnic superior en dietética natural i **Irene Plata**, psicòloga especialitzada amb Mindfuleating

- A les 20.00 hores: **CLOENDA DE LA FIRA** amb la participació de la **Colla Gegantera de Bellpuig**.

*Durant tot el dia: **PARC INFANTIL I INFLABLES** al pavelló petit.